



Communiqué de presse – 23.05.2024

Une journée pour s'initier aux plantes médicinales

La prochaine sortie guidée proposée par le Parc Chasseral aura lieu le samedi 1^{er} juin. Elle sera l'occasion de découvrir, au fil d'une randonnée, les plantes médicinales du massif du Chasseral et de les transformer en remèdes lors d'un atelier.

Samedi 1^{er} juin, l'herboriste diplômée Elodie Gerber emmènera les participant·es lors de la prochaine sortie guidée du Parc Chasseral pour une randonnée facile sur les chemins pédestres du massif du Chasseral. Elle leur proposera de partir à la découverte des plantes médicinales typiques de la région.

Après un pique-nique dans les pâturages boisés, l'accompagnatrice présentera son travail de transformation de certaines plantes à la distillerie de L'Echelette. La journée se terminera par un atelier. Chacun·e pourra repartir avec sa création.

La sortie aura lieu une deuxième fois, le 21 septembre, dans le cadre de la Semaine suisse du Goût.

Renseignements pratiques et inscriptions

Date le samedi 1^{er} juin (et le samedi 21 septembre) de 11h00 à 16h20

Départ et arrivée Les Prés-d'Orvin, arrêt de bus Bellevue

Prix par personne CHF 60.- (gratuit pour les enfants de 7 à 16 ans)

Inscriptions elodie.gerber@parcchasseral.ch, jusqu'au jeudi avant la sortie.

Informations complémentaires Elodie Gerber, diplômée technicienne en herboristerie à l'école de L'Alchémille, elodie.gerber@parcchasseral.ch, tél. +41 (0)79 636 26 78, jusqu'au jeudi avant la sortie.



Légende : Identifier, cueillir et transformer les plantes qui soignent : voilà ce que propose la prochaine sortie guidée du Parc Chasseral. (Photos : @ Rémy Zinszner)

Infos et contact :

Elodie Gerber (Guide et collaboratrice du Parc Chasseral)

elodie.gerber@parcchasseral.ch

+41 (0)79 636 26 78



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les 20 parcs suisses. Prix Paysage 2022, il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 470 km² et 23 communes et compte quelque 53'000 habitants.