



Communiqué de presse – 28.06.2023

Suivre le cycle de la vie lors d'une randonnée

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme ». Le guide Sylvain Garraud proposera de faire de cet adage la maxime du jour le 8 juillet prochain dans le cadre des sorties guidées proposées par le Parc Chasseral et ses partenaires. Cette sortie emmènera les participantes et participants à la découverte des cycles du vivant entre Tête de Ran et le Mont Racine.

Guide de moyenne montagne, mais aussi naturopathe et herboriste, Sylvain Garraud emmènera le public pour une randonnée à la découverte du vivant. Il proposera d'observer la transformation de la chlorophylle à la lignine, la matière qui se compose et se décompose, l'humus et le renouvellement de la vie. Dans une société où tout s'accélère, il est bon de se sentir, l'espace d'un temps, aussi vivant qu'une marguerite ou un lézard des murailles. « Nous nous émerveillerons, nous apprendrons comment cette matière nous soigne, nous ferons l'expérience de l'union avec le vivant du Mont Racine à Tête de Ran ». Voilà ce que promet Sylvain Garraud pour cette sortie.

Renseignements pratiques et inscriptions

Date le samedi 8 juillet, de 09h20 à 16h20

Départ et arrivée Tête de Ran

Prix par personne CHF 80.- (CHF 60.- pour les enfants de 7 à 16 ans)

Inscriptions auprès de contact@sylvain-garraud.ch

Informations complémentaires Sylvain Garraud, naturopathe – herboriste – accompagnateur en montagne, +41 (0)76 358 18 04, contact@sylvain-garraud.ch



Légende : « Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme ». Une randonnée guidée autour de cet adage sera proposée le 8 juillet, autour de Tête de Ran.
(Photo : @ Parc Chasseral)

Infos et contact :

Viviane Vienat (Parc Chasseral)
viviane.vienat@parcchasseral.ch
+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)79 363 74 89



Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les 20 parcs suisses. Prix Paysage 2022, il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 470 km² et 23 communes et compte quelque 53'000 habitants.