

Communiqué de presse – 19 septembre 2022

Cuisine de plantes sauvages à Corgémont

Le samedi 1^{er} octobre, la sortie guidée du Parc Chasseral « Cuisine de plantes sauvages » invite à mieux connaître les plantes sauvages comestibles de la région. Lors d'une journée en compagnie de Noé Thiel, de a-Hike, les participants récolteront puis cuisineront des plantes pour constituer un repas savoureux pris en commun. Réservation obligatoire auprès du guide.

La journée commence par une courte excursion au sein de différents milieux naturels à la découverte des plantes sauvages comestibles de la région, que les participants apprendront à identifier grâce à leurs sens. Après la récolte, la cuisine ! De l'entrée au dessert, préparation participative, sur la base de la cueillette du jour, d'un délicieux et surprenant repas qui sera pris en commun.

Renseignements pratiques et inscriptions

Départ/arrivée Gare de Corgémont

Date Samedi 1^{er} octobre 2022

Horaires 10h45-19h00

Prix CHF 120.- par adulte, CHF 60.- par enfant. Supplément si groupe réduit (de 1 à 3 personnes) : CHF 80.- par personne

Inscription obligatoire auprès du guide

Informations complémentaires, réservations et autres dates : www.a-hike.ch
+41 79 584 41 62, info@a-hike.ch



Légende : Le samedi 1^{er} octobre, on part à la cueillette de plantes sauvages comestibles pour apprendre à les apprêter. © Noé Thiel, a-Hike

Viviane Vienat (Parc Chasseral)

viviane.vienat@parcchasseral.ch

+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)79 363 74 89