



**Communiqué de presse – 5 octobre 2021**

## **Cuisine de plantes sauvages et *bushcraft* au programme en octobre**

**Les deux dernières sorties guidées du Parc Chasseral de cette année auront lieu dans la seconde partie du mois d'octobre. Au programme, « Cuisine de plantes sauvages » le samedi 16 octobre, et trois jours de « Bushcraft et survie douce » du vendredi 29 au dimanche 31 octobre, des aventures en pleine nature guidées par l'accompagnateur Noé Thiel. Inscriptions obligatoires et informations complémentaires auprès du guide.**

### ***Cuisine de plantes sauvages***

La journée commence par une courte excursion au sein de différents milieux naturels à la découverte des plantes sauvages comestibles de notre région, que nous apprendrons à identifier grâce à nos sens. Après la récolte, la cuisine ! De l'entrée au dessert, préparation participative, sur la base de la cueillette du jour, d'un délicieux et surprenant repas qui sera pris en commun.

### ***Renseignements pratiques et inscriptions***

**Date et horaire** Samedi 16 octobre, 10h45-19h00

**Départ/arrivée** Gare de Corgémont

**Prix** CHF 120.- / personne. Supplément en cas de petit groupe (moins de 4 personnes) CHF 80.- par personne

**Informations complémentaires inscriptions** et autres dates : [www.a-hike.ch](http://www.a-hike.ch) +41 79 584 41 62, [info@a-hike.ch](mailto:info@a-hike.ch)

### ***Bushcraft et survie douce***

Randonnée facile sur les chemins pédestres du Chasseral à la découverte des plantes médicinales typiques de la région. Pique-nique dans les pâturages boisés et présentation du travail de transformation de certaines plantes à la Distillerie de L'Echelette, suivie d'un atelier ludique. Chacun pourra repartir avec sa création.

### ***Renseignements pratiques et inscriptions***

**Horaire** Du vendredi 29 octobre, 10h00 au dimanche 31, 16h00

**Départ/arrivée** Indiqué lors de la confirmation d'inscription

**Prix** CHF 290.- par personne. Minimum 5 adultes, 2 à 4 adultes: supplément de CHF 40.- par personne. 50% de réduction pour les enfants de 10 à 15 ans.

**Informations complémentaires inscriptions** et autres dates : [www.a-hike.ch](http://www.a-hike.ch) +41 79  
584 41 62, info@a-Hike.ch



Le 19 octobre, on part à la cueillette de plantes sauvages comestibles pour apprendre à les apprêter. © Noé Thiel, a-Hike



Du 29 au 31 octobre, les aventureux partiront en week-end de bushcraft et survie dans la forêt. © Noé Thiel, a-Hike

**Infos et contact :**

Viviane Vienat (Parc Chasseral)  
[viviane.vienat@parcchasseral.ch](mailto:viviane.vienat@parcchasseral.ch)  
+41 (0)32 942 39 47 - +41 (0)79 363 74 89



*Le Parc naturel régional Chasseral fait partie des territoires d'excellence que forment les Parcs en Suisse. Il est reconnu par la Confédération depuis 2012. Son but est de préserver et mettre en valeur son patrimoine et de contribuer ainsi au développement durable de la région. Le Parc s'étend sur 38'000 ha et rassemble 21 communes (18 BE et 3 NE) engagées pour une première période de dix ans.*