

Communiqué de presse – 29.07.2019

Un stage en pleine nature pour finir les vacances

Une initiation à la vie sauvage pour réapprendre des techniques de survie en s'amusant, sur le territoire du Parc Chasseral : C'est ce que propose la sortie « Bushcraft & Survie » le lundi 12 et mardi 13 août avec l'organisation a-Hike. Deux jours et une nuit hors du temps pour se reconnecter à la nature, une aventure ouverte à toutes et tous dès 10 ans.

Guidés par Nina Fischer, spécialiste en plantes sauvages et passionnée par l'âge de pierre, les participants se rendront sur le site où ils passeront ce week-end dans la nature en portant sur le dos le minimum nécessaire à leur confort. Si la pluie menace, le groupe construira un arbi pour y passer la nuit et apprendra à reconnaître des plantes sauvages comestibles pour les récolter et s'en faire un repas sur un feu allumé sans allumettes. Ils expérimenteront d'autres techniques comme la construction d'outils, l'art des nœuds, des notions d'orientations ou d'observation de la faune.

Les plus intrépides peuvent s'inscrire pour continuer l'aventure durant une semaine de bushcraft et survie douce, qui se termine le samedi 17 août. L'inscription à l'une ou l'autre sortie se fait jusqu'au 5 août sur le site www.a-Hike.ch.

Renseignements pratiques et inscriptions

- Date et horaire : du lundi 12 août 10h au mardi 13 août 16h
- Prix : Adultes CHF 190.- Enfants de 10 à 15 ans CHF 95.-
- Lieu de départ et d'arrivée : communiqué quelques jours avant le début
- Matériel à emporter : communiqués au moment de l'inscription
- Informations : Noé Thiel, info@a-Hike.ch +41 (0)79 584 41 62
- Inscription jusqu'au lundi 5 août [via ce lien](http://www.a-Hike.ch) sur www.a-Hike.ch
- Semaine entière de survie douce, du lundi 12 au samedi 17 août, [informations et inscriptions ici](#)

Infos générales et contact :

a-Hike, Noé Thiel
Rue de la Gare 9, 2606 Corgémont
info@a-Hike.ch +41 (0)79 584 41 62

Melissa Anderson (Communication)
melissa.anderson@parcchasseral.ch
+41 (0)32 942 39 57 / +41 (0)76 595 79 74